

Rehabiliteringspsykologi

Spændende efteruddannelse
målrettet tværfaglige medarbejdere

Mød bl.a.

**Ph.d Charlotte Glintborg
& Ph.d Cecilie Thøgersen,**
Rehabiliteringspsykologi,
Aalborg Universitet

Arbejder du med rehabilitering? Oplever du at deltagernes mentale og følelsesmæssige udfordringer kan være svære at håndtere i praksis? Så giver kurset dig viden og konkrete redskaber til at styrke din tværfaglige rehabiliteringsindsats.

Når et menneske rammes af alvorlig sygdom – fysisk eller psykisk, kan det have konsekvenser både for personen og hele familien. For nogle medfører det måske en depression, identitetspåvirkning og nedsat livskvalitet.

Rehabiliteringspsykologi kan med fordel anvendes af forskellige faggrupper og funktioner, på hospitalet, kommune, private eller selvejende organisationer.

På kurset inkluderes viden om almen psykologiske teorier for at kunne se det almene i det særegne og derved fremme et mere nuanceret blik på selvpfattelse, udvikling, motivation, mestring, stress, krise, sorg samt påvirkninger fra omverdenen (samfund, grupper) og den kultur de lever i.

Målgruppe

Kurset henvender sig til en tværfaglig målgruppe fx logopæd, psykolog, sygeplejerske, ergoterapeut, fysioterapeut, socialpædagog mv. Omdrejningspunktet er arbejdet med rehabilitering og/eller genoptræning.

Undervisningsteamet

Undervisningen veksler mellem teori og praksis, så du opnår grundlæggende viden og anvendelige færdigheder, der direkte kan styrke din faglige praksis.



Charlotte Glintborg

PhD, Lektor i
Rehabiliteringspsykologi,
Aalborg Universitet



Cecilie M.S. Thøgersen

PhD, adjunkt i
Rehabiliteringspsykologi,
Aalborg Universitet



Ditte M. Løiborg

Rehabiliteringschef og
META-kognitiv
terapeut, Cervello



Natasja S. Bojsen

Cand.psych, Phd-
studerende, Cervello
(kursusleder)

Deltagerne får:

- ✓ **Grundlæggende viden:** Introduktion til centrale begreber, teorier, interventioner og aktuel forskning om psykologisk rehabilitering.
- ✓ Som deltager opnår du en **akademisk viden**, der gør dig i stand til at identificere behov i praksis og understøtte rehabiliteringspsykologiske interventioner, som en del af en helhedsorienteret rehabiliteringsindsats.
- ✓ **Inddragelse i egen praksis:** Potentialer ved at inddrage den psykologiske dimension i et tillæg til eksisterende tværfaglig rehabilitering.
- ✓ **Oplæg** om centrale teorier & modeller, der understøtter rehabiliteringspsykologiske interventioner.
- ✓ **Sparring** og praksisnær diskussion og øvelser på bl.a. konkrete cases fra kursusedtagernes egen hverdag.
- ✓ **Inspiration og erfaringsudveksling** med fagkolleger i andre kommuner, hospitaler og private organisationer.
- ✓ **Redskaber** i facilitering af rehabiliteringspsykologiske interventioner.
- ✓ **Praksiserfaring** med mulighed for at afprøve og implementere i praksis ift. "egne cases".

Indhold og faglige temaer

Dag 1 - Introduktion til rehabiliteringspsykologi – grundlag, teorier, modeller og forskningsstatus.

Dag 2 - Kognitiv adfærdsterapi, Mindfulness & Compassion Focussed Therapy.

Dag 3 - Metakognitiv terapi og casearbejde.

Dag 4 - Acceptance and Commitment Therapy & Sorg og sorgforståelser.

Dag 5 - Narrativ tilgang og casearbejde.

Dato, tid og sted

Fem dage: Den 18/08, 19/08, 20/08, 29/09 & 30/09 2026. Alle dage kl. 8.30–15.30.

Sted: Cervellos auditorium ved Trekroner/Roskilde, tæt på Trekroner st. og motorvej.

Adresse: Sunpark, Langebjerg 1, 4000 Roskilde.

Tilmelding og kontakt

Skriv til kursus@cervello.dk eller ring på tlf. 70 602 608. Der er begrænsede antal pladser, som tildeles efter først til mølle.

Tilmelding er bindende, men bliver man forhindret, er man velkommen til at videregive pladsen til en anden.

Pris

Den samlede pris er 7.900 kr. plus moms.

Prisen inkluderer:

- Fem dages undervisning med erfarne undervisere/specialister.
- Fagligt materiale til alle undervisningsdage samt materiale til praksislæring & hjemmeøvelser.
- Fem dages fuld forplejning med morgensnack, frokostbuffet, frugt/sødt samt drikkevarer.
- Kursusbevis