

Er du ramt af usynlige senfølger efter en skade på hjernen fx efter hjernerystelse eller piskesmæld?



Oplever du udfordringer i form af massiv træthed, lyd- og lysfølsomhed, hovedpine eller svimmelhed?

Har du for eksempel svært ved at læse, cykle eller arbejde? Og er du bange for, om det nogensinde bliver bedre?

Cervellos erfarne neuro-specialister hjælper mennesker tilbage til hverdagen og fællesskabet - på studiet, på arbejdspladsen og i familien. Vores udgangspunkt er Sundhedsstyrelsens retningslinjer og vores tilgang er forskningsbaseret.

Hverdagen kan ændre sig på et splitsekund

– men det behøver ikke være for altid!

Konsekvenserne af en skade på hjernen kan medføre langvarig sygdom og i værste fald varige mén. Men heldigvis viser både forskning og praksis, at man med en målrettet og specialiseret indsats kan vende tilbage til hverdagens fællesskaber.

Oplever du en eller flere usynlige senfølger?

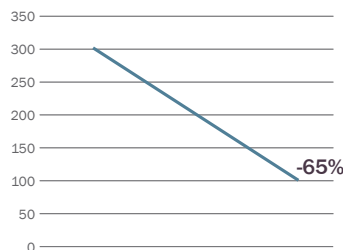
- Træthed og lavt energiniveau
- Lyd- og lysfølsomhed
- Nakkesmerter og hovedpine
- Syn- og balanceudfordringer
- Svimmelhed og kvalme
- Kognitive problemer – f.eks. glemsomhed og koncentrationsbesvær
- Mentale udfordringer
 - f.eks. angst, stress og depression
- Social isolation og ensomhed

Kan man få det bedre?

Der er ingen tvivl om, at jo tidligere man igangsætter en målrettet træning af hjernen, jo hurtigere kommer man sig. Men kan man også få det bedre, hvis man har ligget for nedrullede gardiner igennem mange måneder? Kan man træne sig tilbage til fællesskabet, hvis man har haft senfølger igennem flere år? Ja, det er vi ikke tvivl om. Erfaringer fra både USA og Danmark, herunder Cervellos forskningsbaserede indsats, dokumenterer, at man kan reducere symptomer væsentligt og samtidig øge livskvaliteten.

Eksempel på resultatmåling 1

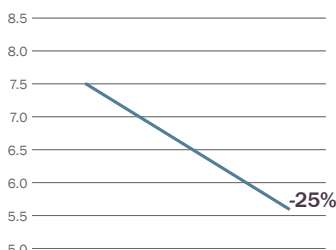
Hovedpine, svimmelhed og kvalme er reduceret markant på 8 uger



Måling, RPQ3 score, gruppe-intervention 2024

Eksempel på resultatmåling 2

Balanceevne er markant forbedret på 8 uger



Måling, Balance, svajareal med lukkede øjne, gruppe-intervention 2024

Neuro-specialisterne hjælper dig

Vi tilbyder forskellige specialiserede forløb, som kan hjælpe dig tilbage til hverdagens fællesskab:

- Undersøgelse af én eller flere neuro-specialister
- Neuro-forløb med en eller flere trænings-specialister
- Tværfaglig og helhedsorienteret forløbskoordination
- Psykologisk rehabilitering
- Individuelle forløb eller gruppeforløb

Du kan være helt tryk

Måske er du sygemeldt på grund af langvarige symptomer? Måske er du bange for at deltage i aktiviteter og holder dig fra for eksempel at læse, cykle, handle ind eller deltage i en familiefødselsdag? Måske undgår du fysisk aktivitet og eksponering af sanserne af frygt for forværring?

Hos Cervello kan vi støtte dig i din rehabiliteringsproces. Vi tager et skridt ad gangen, så du hele vejen er tryk og kan følge med i de gradvise fremskridt, du vil opleve.

Under dit forløb i Cervello vil du også møde andre mennesker, der har det præcis som du selv – og som har fået det meget bedre på grund af den neuro-faglige indsats.

Hjælpen er nær, uanset hvor du bor

Cervellos neurospecialister tilbyder forløb i vores moderne, lyse og rolige faciliteter ved Trekroner lige uden for Roskilde. Hvis du bor langt væk, så kan vi arrangere overnatning i nærheden eller neuro-specialisterne kan hjælpe dig via virtuelle sessioner.

” Endelig var der nogen med specialist-erfaring, som vidste, hvad de skulle undersøge og som kunne fortælle vores datter, hvad der var galt, og hvad hun skulle gøre. Det gjorde en forskel og betyder, at hun i dag varetager et fuldtidsjob uden problemer ”.

Charlott Steltzer,
pårørende.

Vil du høre mere?

Book tid til en kort, gratis for-samtale enten online eller i neuro-klinikken, hvor du kan høre mere om mulighederne for at få hjælp. Ring på 70 602 608 eller skriv til info@cervello.dk, så hører du fra os snarest.



Klinik for Hjerneskade
& Hjernerystelse

Langebjerg 1, stuen
Roskilde v/Trekroner

Mail: info@cervello.dk
Telefon: 70 602 608

Cervello, det tidligere BOMI Hjerneskadecenter, er en privat social-impact virksomhed, som arbejder for at hjælpe mennesker med en skade på hjernen hurtigere og bedre tilbage til fællesskabet.